

PLAN ZAČETNI VIKEND TEČAJ ŠP

DATUM	URA	KRAJ	AKTIVNOST	OPOMBE
petek	16.00-18.45	G. Martuljk	Oprema, vozli, navezovanje, varovališče	
sobota	8.30-13.30	G. Martuljk	Vozli (ponavljanje), navezovanje, varovališče	
		ali Planica	komunikacija-gibanje naveze, varovanje, plezalna	
			tenika-top rope (varovanje od zgoraj), plezalna tehnika.	
nedelja	8.30-13.30	Gorenjsko plezališče	Ponavljjanje in utrjevanje poznanih vsebin iz umetne	
	7.30-18.00	ali primorsko plezališče	stene; tehnika plezanja in varovanja tope rope (od zgoraj) v skali.	
			Prikaz plezanja v vodstvu.	

V primeru dežja bo tečaj izveden na umetni plezalni steni v Planici.

V primeru več kot 4 prijav bo zadnji dan izveden v enem od primorskih plezališč in bo dan trajal od 7.30 do 18.00

PLAN NADALJEVALNI TEČAJ ŠP

DATUM	URA	KRAJ	AKTIVNOST	OPOMBE
petek	16.00-18.45	G. Martuljk	Ponavljjanje vsebin plezanja na tope rope kot so: vozli, navezovanje,	
			komunikaciji, gibanju naveze, varovanju z varovanjem od zgoraj,	
			plezanje z varovanjem od zgoraj.	
sobota	8.30-13.30	G. Martuljk	Plezanje v vodstvu in pravilno ter varno padanje.	
		ali Planica	Varovanje prvega v navezi z različnimi varovali.	
			Prevezovanje na varovališčih.	
			Varovanje če je nevaren vstop	
nedelja	8.30-13.30	Gorenjsko plezališče	Ponavljjanje in utrjevanje poznanih vsebin iz umetne	
	7.30-18.00	ali primorsko plezališče	stene	
			Prikaz spuščanja po vrvi.	

V primeru dežja bo tečaj izveden na umetni plezalni steni v Planici.

V primeru več kot 4 prijav bo zadnji dan izveden v enem od primorskih plezališč in bo dan trajal od 7.30 do 18.00